

# Jídelníček

Od 11.2.2019 do 15.2.2019

		alergeny
<b>Pondělí 11.2.2019</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb, mléko, zelenina</i>	01,07
<b>Polévka</b>	<i>Z vaječné jíšky</i>	01,03,09
<b>Oběd</b>	<i>Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, okurek, čaj</i>	07,09
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s nutelou, čaj, ovoce</i>	01,07,08
<b>Úterý 12.2.2019</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka sardinková, rohlík, malkao, zelenina</i>	01,04,07
<b>Polévka</b>	<i>Zeleninová s droždovými knedlíčky</i>	01,03,07,09
<b>Oběd</b>	<i>Vepřová pečeně, zelí, knedlík kynutý, čaj, jogurt</i>	01,03,07,12
<b>Svačinka</b>	<i>Vánočka, čaj, ovoce</i>	01,03,07
<b>Středa 13.2.2019</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka sýrová s vejci, chléb, granko, zelenina</i>	01,03,07
<b>Polévka</b>	<i>Krupicová s kapáním</i>	01,03,09
<b>Oběd</b>	<i>Čočka s vejcem, chléb, okurek, čaj</i>	01,03
<b>Svačinka</b>	<i>Jogurt, rohlík, čaj</i>	01,07
<b>Čtvrtek 14.2.2019</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka salámová, rohlík, nesquik, zelenina</i>	01,07
<b>Polévka</b>	<i>Rychlá s vejci</i>	01,03,09
<b>Oběd</b>	<i>Lívance s tvarohem, mléčný nápoj, ovoce</i>	01,03,07
<b>Svačinka</b>	<i>Chléb s máslem a tvrdým sýrem, čaj, ovoce</i>	01,07
<b>Pátek 15.2.2019</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka čočková s vejci, chléb, bílá káva, zelenina</i>	01,03,07
<b>Polévka</b>	<i>Z kostí s kuskusem</i>	09
<b>Oběd</b>	<i>Sekaná pečeně zahradnická, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj</i>	01,03,07
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce</i>	01,07

Jídlo obsahuje alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

Seznam alergenů:	<b>01-</b> Obiloviny	<b>08-</b> Ořechy, mandle, pistácie
	<b>02-</b> Korýši	<b>09-</b> Celer
	<b>03-</b> Vejce	<b>10-</b> Hořčice
	<b>04-</b> Ryby	<b>11-</b> Sezamová semena (sezam)
	<b>05-</b> Arašídý (podzemnice olejná)	<b>12-</b> Oxid siřičitý a siřičitany
	<b>06-</b> Sójové boby (sója)	<b>13-</b> Vlčí bob (lupina)
	<b>07-</b> Mléko	<b>14-</b> měkkýši

Změna vyhrazena!