

# Jídelníček

Od 1.1.2020 do 10.1.2020

		<i>alergeny</i>
<b>Pondělí 6.1.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka tvarohová, chléb, mléko, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z vaječné jíšky</i>	<b>01,03,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, okurek, čaj</i>	<b>07,09</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s marmeládovým máslem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07,12</b>
<b>Úterý 7.1.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka sardinková, rohlík, malkao, zelenina</i>	<b>01,04,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z kostí s kuskusem</i>	<b>09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Vepřová pečeně, zelí, knedlík kynutý, ovocný nápoj</i>	<b>01,03,07,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Loupáček, čaj, ovoce</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Středa 8.1.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka vaječná, chléb, granko, zelenina</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Brokolicová s bulgurem</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Čevabčiči se sýrem, bramborová kaše, obloha, čaj</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Čtvrtek 9.1.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Krupicová kaše s grankem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Kmínová s kapáním</i>	<b>01,03,07,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Vepřové maso, těstoviny se špenátem, ovocný nápoj, ovoce</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Přesnídávka, piškot, čaj</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Pátek 10.1.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka česneková, chléb, bílá káva, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Drůbková</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Pečené kuře, bramborová kaše, kompot, čaj</i>	<b>01,07</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Cereálie, mléko, čaj</i>	<b>01,07</b>

Jídlo **obsahuje alergeny**, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

<b>Seznam alergenů:</b>	<b>01-</b> <i>Obiloviny</i>	<b>08-</b> <i>Ořechy, mandle, pistácie</i>
	<b>02-</b> <i>Korýši</i>	<b>09-</b> <i>Celer</i>
	<b>03-</b> <i>Vejce</i>	<b>10-</b> <i>Hořčice</i>
	<b>04-</b> <i>Ryby</i>	<b>11-</b> <i>Sezamová semena (sezam)</i>
	<b>05-</b> <i>Arašídý (podzemnice olejná)</i>	<b>12-</b> <i>Oxid siřičitý a siřičitany</i>
	<b>06-</b> <i>Sójové boby (sója)</i>	<b>13-</b> <i>Vlčí bob (lupina)</i>
	<b>07-</b> <i>Mléko</i>	<b>14-</b> <i>měkkýši</i>

Změna vyhrazena!