

# Jídelníček

Od 9.3.2020 do 13.3.2020

		<i>alergeny</i>
<b>Pondělí 9.3.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, chléb, mléko, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z vaječné jíšky</i>	<b>01,03,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurek, čaj</i>	<b>01,09</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s marmeládovým máslem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07,012</b>
<b>Úterý 10.3.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka sýrová se sardinkami, rohlík, granko, zelenina</i>	<b>01,04,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z kostí s kapáním</i>	<b>01,03,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Vepřová kýta na paprice, knedlík kynutý, ovocný nápoj, jogurt</i>	<b>01,03,07,09,10</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Koblih, čaj, ovoce</i>	<b>01,03,07,12</b>
<b>Středa 11.3.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka z míchaných vajec, chléb, bílá káva, zelenina</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Rajská s kuskusem</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Smažená treska tmavá, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj</i>	<b>01,03,04,07,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Termix, rohlík, čaj</i>	<b>01,07</b>
<b>Čtvrtek 12.3.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Šunková pěna, chléb, malkao, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Gulášová</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Bramborové šišky s mákem, mléčný nápoj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Pomazánka škvarková, chléb, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Pátek 13.3.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Krupicová kaše s grankem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Drůbková</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Pečené kuře, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj</i>	<b>01,07</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Chléb s máslem, plátek sýra, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>

Jídlo obsahuje alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

<b>Seznam alergenů:</b>	<b>01-</b> Obiloviny	<b>08-</b> Ořechy, mandle, pistácie
	<b>02-</b> Korýši	<b>09-</b> Celer
	<b>03-</b> Vejce	<b>10-</b> Hořčice
	<b>04-</b> Ryby	<b>11-</b> Sezamová semena (sezam)
	<b>05-</b> Arašidy (podzemnice olejná)	<b>12-</b> Oxid siřičitý a siřičitany
	<b>06-</b> Sójové boby (sója)	<b>13-</b> Vlčí bob (lupina)
	<b>07-</b> Mléko	<b>14-</b> měkkýši

Změna vyhrazena!