

# Jídelníček

Od 19.10.2020 do 23.10.2020

		<i>alergeny</i>
<b>Pondělí 19.10.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka tvarohová, chléb, mléko, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Kmínová s vejci</i>	<b>01,03,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Vepřová pečeně, kapusta, brambor, džus</i>	<b>01</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s nutelou, čaj, ovoce</i>	<b>01,05,07</b>
<b>Úterý 20.10.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka sýrová se sardinkami, chléb, granko, zelenina</i>	<b>01,04,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Zeleninová s droždovými knedlíčky</i>	<b>01,03,07,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Krůtí kýta na paprice, knedlík kynutý, čaj</i>	<b>01,03,07,09</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Jogurt, rohlík, čaj</i>	<b>01,07</b>
<b>Středa 21.10.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Krupicová kaše s grankem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z míchaných luštěnin</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Francouzské brambory, okurek, ovocný nápoj</i>	<b>01,03,07,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Pomazánka pórková se sýrem, chléb, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Čtvrtek 22.10.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Šunková pěna, rohlík, nesquik, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Frankfurtská s bramborem</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Lívance s tvarohem, mléčný nápoj, ovoce</i>	<b>01,03,07,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Chléb s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Pátek 23.10.2020</b>		
<b>Přesnídávka</b>	<i>Míchaná vejce na cibulce, chléb, malkao, zelenina</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z kostí s kuskusem</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Vepřová roláda, rýže, zelený salát, džus</i>	<b>01,03,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>

Jídlo obsahuje alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

<b>Seznam alergenů:</b>	<b>01-</b> Obiloviny	<b>08-</b> Ořechy, mandle, pistácie
	<b>02-</b> Korýši	<b>09-</b> Celer
	<b>03-</b> Vejce	<b>10-</b> Hořčice
	<b>04-</b> Ryby	<b>11-</b> Sezamová semena (sezam)
	<b>05-</b> Arašidy (podzemnice olejná)	<b>12-</b> Oxid siřičitý a siřičitany
	<b>06-</b> Sójové boby (sója)	<b>13-</b> Vlčí bob (lupina)
	<b>07-</b> Mléko	<b>14-</b> měkkýši

Změna vyhrazena!