

# Jídelníček

Od 1.3.2021 do 5.3.2021

## Pondělí 1.3.2021

		<i>alergeny</i>
<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka liptovská, chléb, mléko, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z vaječné jíšky</i>	<b>01,03,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Vepřové nudličky na zelenině, rýže, mrkvový salát, džus</i>	<b>01,09</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>

## Úterý 2.3.2021

<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka tuňáková s celerem, rohlík, granko, zelenina</i>	<b>01,04,07,09</b>
<b>Polévka</b>	<i>Hovězí vývar s nudlemi</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík kynutý, čaj</i>	<b>01,03,09,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Tvarohový šáteček, čaj, ovoce</i>	<b>01,03,07</b>

## Středa 23.3.2021

<b>Přesnídávka</b>	<i>Krupicová kaše s grankem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Květáková s bulgurem</i>	<b>01,07</b>
<b>Oběd</b>	<i>Zapečené těstoviny, okurek, džus</i>	<b>01,03,07,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Termix, rohlík, čaj</i>	<b>01,07</b>

## Čtvrtek 4.3.2021

<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka salámová, rohlík, nesquik, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z míchaných luštěnin</i>	<b>01,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Koblihy, mléčný nápoj, ovoce</i>	<b>01,03,07,12</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, ovoce</i>	<b>01,07</b>

## Pátek 5.3.2021

<b>Přesnídávka</b>	<i>Pomazánka česneková, chléb, bílá káva, zelenina</i>	<b>01,07</b>
<b>Polévka</b>	<i>Z kostí s játrovou rýží</i>	<b>01,03,09</b>
<b>Oběd</b>	<i>Sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše, zelný salát</i>	<b>01,03,07</b>
<b>Svačinka</b>	<i>Cereálie, mléko, čaj</i>	<b>01,07,08</b>

Jídlo **obsahuje alergeny**, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

<b>Seznam alergenů:</b>	<b>01-</b> Obiloviny	<b>08-</b> Ořechy, mandle, pistácie
	<b>02-</b> Korýši	<b>09-</b> Celer
	<b>03-</b> Vejce	<b>10-</b> Hořčice
	<b>04-</b> Ryby	<b>11-</b> Sezamová semena (sezam)
	<b>05-</b> Arašídý (podzemnice olejná)	<b>12-</b> Oxid siřičitý a siřičitany
	<b>06-</b> Sójové boby (sója)	<b>13-</b> Vlčí bob (lupina)
	<b>07-</b> Mléko	<b>14-</b> měkkýši

Změna vyhrazena!