

Jídelníček

Od 20.9.2021 do 24.9.2021

Pondělí 20.9.2021

		<i>alergeny</i>
Přesnídávka	<i>Pomazánka tvarohová s rajčaty</i>	01,07
Polévka	<i>Cibulová s bulgurem</i>	01,09
Oběd	<i>Krůtí maso se zeleninou, rýže, čaj</i>	01,09
Svačinka	<i>Rohlík s máslem a medem, čaj, ovoce</i>	01,07

Úterý 21.9.2021

Přesnídávka	<i>Pomazánka mrkvová s lučinou, chléb, bílá káva, zelenina</i>	01,07
Polévka	<i>Hovězí s nudlemi</i>	01,09
Oběd	<i>Hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík kynutý, ovocný nápoj</i>	01,03,07
Svačinka	<i>Chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, čaj, ovoce</i>	01,07

Středa 22.9.2021

Přesnídávka	<i>Pomazánka sardinková, rohlík, granko, zelenina</i>	01,04,07
Polévka	<i>Květáková</i>	01,09
Oběd	<i>Čevabčiči, bramborová kaše, obloha, čaj</i>	01,03,10
Svačinka	<i>Koblih, čaj, ovoce</i>	01,03,07

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídávka	<i>Šlehaný tvaroh s cereáliemi, čaj, ovoce</i>	01,07,08
Polévka	<i>Bramborová se sýrem</i>	01,07,09
Oběd	<i>Čočka s párkem, chléb, okurek, džus, ovoce</i>	01,12
Svačinka	<i>Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, čaj, zelenina</i>	01,07

Pátek 24.9.2021

Přesnídávka	<i>Chléb s máslem, vařené vejce, nesquik, zelenina</i>	01,03,07
Polévka	<i>Z kostí s játrovou rýží</i>	01,03,09
Oběd	<i>Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj</i>	01,07,10
Svačinka	<i>Jogurt, rohlík, čaj</i>	01,07

Jídlo **obsahuje alergeny**, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01- Obiloviny	08- Ořechy, mandle, pistácie
	02- Korýši	09- Celer
	03- Vejce	10- Hořčice
	04- Ryby	11- Sezamová semena (sezam)
	05- Arašidy (podzemnice olejná)	12- Oxid siřičitý a siřičitany
	06- Sójové boby (sója)	13- Vlčí bob (lupina)
	07- Mléko	14- měkkýši

Změna vyhrazena!